

PLATAFORMA DE ESTIMULACIÓN NEUROCOGNITIVA PARA PACIENTES INGRESADOS EN LA UNIDAD DE CUIDADOS INTENSIVOS

INVESTIGADOR PRINCIPAL: LLUÍS BLANCH TORRA

CENTRO: FUNDACIÓ PARC TAULÍ

RESUMEN:

Los pacientes supervivientes de las Unidades de Cuidados Intensivos (UCIs) muestran déficits cognitivos y físicos que persisten durante años después del alta hospitalaria y son responsables de las dificultades en llevar a cabo las actividades de la vida diaria, a la incapacidad de devolver a la vida laboral, a un aumento de los costes médicos y a un bajo nivel de la calidad de vida de pacientes y familiares. A largo plazo estas secuelas no sólo suponen problemas sociales y de salud para los que las padecen, sino también problemas económicos debido a la gran cantidad de recursos que se destinarán para hacer frente a las situaciones de dependencia de los supervivientes. Las técnicas de estimulación física y cognitiva pueden resultar efectivas en la prevención o minimización de estas secuelas a largo plazo.

Actualmente, el hospital Parc Taulí de Sabadell ha desarrollado un prototipo de plataforma específicamente diseñada para pacientes críticos que permite la administración de una intervención de estimulación cognitiva precoz durante su ingreso en la UCI. La plataforma consta de un módulo de monitorización de señales biomédicas y de un módulo interactivo que incluye un software de estimulación cognitiva. El equipo de trabajo ha llevado a cabo una prueba de validez técnica y funcional, una prueba de viabilidad y un estudio de seguridad.

Para la siguiente fase hemos diseñado un ensayo clínico de eficacia de la intervención que permitirá evaluar el grado de mejora de los pacientes tratados y ofrecerá datos para la realización de un estudio de costes-efectividad, siendo imprescindible estudiar la viabilidad técnica y económica para posteriormente actuar sobre el prototipo de la plataforma, incorporando un desarrollo tecnológico que permitirá la administración de técnicas de estimulación cognitiva más adecuadas para cada paciente. Aportará novedades en la forma de ofrecer estimulación cognitiva en fases muy iniciales de la enfermedad crítica, tanto en pacientes ventilados que no pueden comunicarse verbalmente como en pacientes de movilidad reducida, desde el mismo lecho sin necesidad de mover al paciente.

Incluirá el registro automático que permitirá comparar los momentos de las sesiones de rehabilitación cognitiva con las constantes vitales registradas en cada paciente, asegurando en todo momento la estabilidad del paciente y evaluando su proceso de recuperación. Finalmente, la plataforma permitirá la identificación y la localización de acontecimientos estresantes, lo que proporciona el máximo ajuste de las sesiones de estimulación a las capacidades y necesidades de cada paciente.



El producto final supondrá el primer sistema en ofrecer una solución real basada en nuevas tecnologías para la rehabilitación cognitiva específica del paciente crítico, planteando la posibilidad de nuevos objetivos terapéuticos y nuevas poblaciones diana.

